

# Dämonenfüttern – Transformation durch Zuwendung

## Wochenendworkshop in Wien, 25. - 27. April 2025

**Dämonen** - das sind unsere Ängste und Sehnsüchte, Selbstzweifel, Verwirrung, Wut, auch Krankheiten, Scham oder Verletztheit, all die Emotionen und Konzepte, die uns das Leben schwer machen und uns an einem innerlich friedlichen und freien Leben hindern.

Mit dem „Dämonenfüttern“ hat die buddhistische Lehrerin Tsültrim Allione einen 5-stufigen Prozess entwickelt, um blockierende Emotionen, Gedanken, Zustände zu befreien und die darin gebundene Energie wieder für unsere Unterstützung, unseren Weg, zu gewinnen.

Dabei hat sie altes buddhistisches Wissen in westlich psychologisches Verständnis übertragen und die transformative Kraft dieser Weisheit für uns zugänglich gemacht. Der Kern dieser Praxis liegt in der Transformation. Dabei werden die Dämonen genährt und nicht, wie üblich, bekämpft.

Der Ursprung dieser Methode liegt im „Chöd“,  
einer Meditationspraxis der tibetischen Yogini Machig Labdrön (11 Jhd.).

In diesem Wochenend-Workshop lernen Sie die Methode und Hintergründe des Dämonenfütterns zur Eigenanwendung kennen. Sie erfahren und üben sie und haben zukünftig die Möglichkeit, Ihren Dämonen zu begegnen und sie Schritt für Schritt zu befreien.

**Zeit:** Fr, 25.4., 16:00 - 19:00 Uhr, Sa, 26.4., 10:00 - 18:00 Uhr, So, 27.4., 10:00 - 13:00 Uhr

**Ort:** DAO Zentrum, Lustkandlgasse 53/1, 1090 Wien

**Kursgebühr:** € 280,- bzw. € 255,- bei Anmeldung bis zum 24. März 2025

Ihre Teilnahme sollte nicht am Finanziellen scheitern. Übersteigt die Kursgebühr  
Ihren Rahmen, kann eine gesonderte Gebühr vereinbart werden.

### Leiterin

Mag<sup>a</sup> Gudrun Binder, Gesundheitspsychologin, Buddhistische Psychologie  
seit 2005 Schülerin von Lama Tsültrim Allione und seit 2009 von ihr autorisiert,  
diese Methode weiter zu geben.

Information zu Lama Tsültrim Allione:  
[www.taramandala.org/introduction/lama-tsultrim-allione/bio/](http://www.taramandala.org/introduction/lama-tsultrim-allione/bio/)



### Anmeldung & Information

E-Mail: [gudrun.binder@aon.at](mailto:gudrun.binder@aon.at) oder

M: +43 (0) 699 12552074

Anmeldung bis spätestens 17. April 2025

*Der Workshop erhebt keinen Anspruch auf Psycho- oder ärztliche Therapie. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Veranstalterin übernimmt keinerlei Haftung.*